

QUESTIONNAIRE SANTE BAPTEME

But : le baptême de plongée et le pack découverte ne nécessitent pas de certificat médical. Ce petit questionnaire évite la prise de risque inutile sur des problèmes connus.

Déroulement : l'entrevue sera individuelle, courte, détendue et dédramatisée. Nous ne sommes pas médecins, l'encadrant commence par les impressions du plongeur puis le questionne en prenant l'organisme de la tête aux pieds.

Quand : Avant la plongée et si possible avant le départ du bateau. Si moindre problème, signalez le au DP, puis +/- avis médical. Pour les mineurs, une signature préalable des parents sur un document imprimé est préférable.

1. Comment te **sens-tu** ?

exemples : stress, peur, claustrophobie

2. Es-tu en **forme** ?

exemples : fatigue, crampe

3. **La tête :**

- Migraine ?
- Vertiges ?
- Traitement ?
- Epilepsie ?

4. **Les yeux :**

- Lentilles ?
- Lunettes ?

5. **Les oreilles :**

- Otites ?
- Surdité ?
- Implants ?
- Intervention chirurgicale ?

exemple : as-tu mal en avion ou montagne ?

6. **Les dents :**

- Douleurs ?
- Prothèses ?

exemple : carie ?

7. **Les poumons :**

- Problèmes respiratoires ?
- Asthme ?
- Sprays ?

exemples : essoufflé, respiration difficile

8. **Le cœur :**

- Hypertension artérielle ?
- Malaises cardiaques ?
- Notion d'un souffle au cœur ?

9. **Grossesse**

10. **Intervention chirurgicale récente ?**

